

## **Sport macht gesund**

Menschen der ganzen Welt haben den Sport gern. Sport macht die Menschen gesund, hält sie in Form, macht sie organisierter und disziplinierter. Einige Menschen treiben Sport, um die Gesundheit zu kräftigen, einige Menschen – professionell.

Sport spielt eine große Rolle im Leben jedes Menschen. Sport ist für jeden Menschen sehr nützlich, denn in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Sport bereichert das Leben aller Menschen. Er entwickelt solche Charaktereigenschaften wie Mut und Kraft, trainiert das Nervensystem. Jeder will gesund und stark sein, um keine Angst vor Schwierigkeiten zu haben.

Es gibt viele Möglichkeiten, Sport zu treiben. In jeder Stadt gibt es viele Stadien, Sportplätze, Schwimmbäder, Fußballfelder. Sport ist so universell, dass jeder für sich etwas Interessantes, etwas nach dem Geschmack finden kann.

Groß ist die Zahl der Sportarten. Es gibt verschiedene Winter- und Sommersportarten. Zu den Wintersportarten gehören Ski- und Schlittschuhlaufen, Rodeln, Eishockey, Eiskunstlauf und andere. Im Sommer sind Leichtathletik, Schwerathletik, Fußball, Handball, Schwimmen, Tennis, Segeln, Rudern und andere an der Reihe. Immer mehr Menschen finden Freude an Sport. Alle treiben Sport, Kinder und Erwachsene. Sie können in verschiedenen Sportklubs und Sektionen trainieren.

Man schenkt dem professionellen Sport in unserem Land große Aufmerksamkeit. Jährlich finden viele Wettkämpfe, Spartakiaden und Olympiaden statt. Unsere Sportler, die in den Weltmeisterschaften goldene, silberne oder Bronzenmedaillen erwerben, sind weltbekannt. Sport ist eine sehr beliebte Freizeitbeschäftigung. Die Sportbegeisterung wird nicht nur bei Fernsehübertragungen am Bildschirm ausgelebt, sondern auch in den vielen Sportvereinen. Die meisten Menschen treiben Sport, um nicht nach Hochsteigerungen zu streben, sondern weil sie Freunde an der Bewegung haben und die Betätigung in der Gemeinschaft für sie wichtiger ist. Sport dient der Gesundheit und gleicht die Bewegungsarmut in der technischen Welt aus. Jahr für Jahr zieht der Sport mehr Menschen an.

### **1. Richtig oder falsch.**

- 1- Menschen der ganzen Welt haben den Sport nicht gern.
- 2- Sport ist für jeden Menschen sehr nützlich.
- 3- Sport ist so universell, dass jeder für sich etwas Interessantes, etwas dem Geschmack nach finden kann.
- 4- Jährlich finden viele Wettkämpfe, Spartakiaden und Olympiaden statt.

5- Immer mehr Menschen finden keine Freude an Sport.

**2. Ergänzen Sie die Sätze.**

1- Sport macht die Menschen...

2- Er entwickelt solche Charaktereigenschaften...

3- Zu den Wintersportarten gehören...

4- Man schenkt dem professionellen Sport...

5-Sport dient ...

**3. Antworten Sie auf die Fragen**

1- Macht Sport die Menschen gesund?

2- Welche Sportarten gibt es?

3- Wo können die Menschen trainieren?

4- Wird die Sportbegeisterung nur bei Fernsehübertragungen am Bildschirm ausgelebt?

5- Warum treiben die meisten Menschen Sport?

**4. Bilden Sie die Sätze.**

1. Jeder, keine, Angst, Schwierigkeiten, und, stark, sein, um, vor, haben, will, zu, gesund.

2. So, ist, universell, jeder, sich, etwas, dem, nach, Sport, finden, kann, etwas, Interessantes, dass, für, Geschmack.

3. Sport, hält, die, sie, macht, sie, in, und, macht, disziplinierter, Menschen, Form, gesund, organisierter.

4. Schenkt, Sport, in, unserem, große, Aufmerksamkeit, dem, man, professionellen, Land.

5. Wettkämpfe, statt, jährlich, und, Olympiaden, Spartakiaden, finden, viele.

**6. Welche Rolle spielt Sport in Ihrem Leben?**

## Schlüssel

- №1**
1. falsch
  2. richtig
  3. richtig
  4. richtig
  5. falsch

**№2.** 1 Sport macht die Menschen *gesund, hält sie in Form, macht sie organisierter und disziplinierter.*

- 1- Er entwickelt solche Charaktereigenschaften *wie Mut und Kraft.*
- 2- Zu den Wintersportarten gehören *Schi- und Schlittschuhlaufen, Rodeln, Eishockey, Eiskunstlauf.*
- 3- Man schenkt dem professionellen Sport *in unserem Land große Aufmerksamkeit.*
- 4- Sport dient *der Gesundheit*

### №3

1. Sport macht die Menschen gesund
2. Es gibt verschiedene Winter- und Sommersportarten.
3. Die Menschen können in verschiedenen Sportklubs und Sektionen trainieren.
4. Die Sportbegeisterung wird nicht nur bei Fernsehübertragungen am Bildschirm ausgelebt, sondern auch in den vielen Sportvereinen.
5. Die meisten Menschen treiben Sport, um nicht nach Hochsteigerungen zu streben, sondern weil sie Freude an der Bewegung haben und die Betätigung in der Gemeinschaft für sie wichtiger ist.

### № 4

1. Jeder will gesund und stark sein, um keine Angst vor Schwierigkeiten zu haben.
2. Sport ist so universell, dass jeder für sich etwas Interessantes, etwas nach dem Geschmack finden kann.
3. Sport macht die Menschen gesund, hält sie in Form, macht sie organisierter und disziplinierter.
4. Man schenkt dem professionellen Sport in unserem Land große Aufmerksamkeit.
5. Jährlich finden viele Wettkämpfe, Spartakiaden und Olympiaden statt.