

## **Центры, дружественные подросткам**

В центрах, дружественных подросткам, специалисты отвечают на твои вопросы, предлагают варианты решения проблем и помогают найти выход из кризисной ситуации

В городе Могилеве центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива» находится по адресу: ул. Симонова, 55б, 3 этаж, кабинет № 62

**В Центре дружественного отношения к подросткам «Альтернатива» работают специалисты:**

- психолог;
- инструктор-валеолог;
- врач-педиатр;
- врач-акушер гинеколог.

### ***Цели ЦДП «Альтернатива»:***

Оказание комплексной информационно-консультативной, диагностической и лечебно-профилактической помощи подросткам и молодежи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирование здорового образа жизни.

### ***Задачи ЦДП «Альтернатива»:***

- забота о сохранении репродуктивного здоровья подростков и молодежи;
- профилактика ВИЧ/СПИД;
- профилактика ИППП;
- профилактика нарушений психического здоровья;
- повышение уровня знаний по вопросам здорового образа жизни, ответственного социального и сексуального поведения;
- формирование мотиваций к использованию полученных знаний и навыков в собственном поведении.

### **Работа в центре проводится по запросу:**

- подростков;
- родителей;
- педагогов;
- других заинтересованных лиц.

### ***Мероприятия ЦДП «Альтернатива»:***

- проведение и участие в акциях по формированию ЗОЖ;
- круглые столы;
- тематические вечера;
- лекции;
- семинары;
- индивидуальные, групповые консультации и т.д.

### ***Темы мероприятий:***

- Вопросы формирования ЗОЖ;
- Взаимоотношения в семье;
- Профилактика, диагностика ИППП, ВИЧ/СПИД;

- Репродуктивное здоровье подростков;
- Подросток и вредные привычки;
- Влияние питания на здоровье подростков;
- Физиология и гигиена подросткового периода;
- Планирование семьи (методы контрацепции для подростков);
- Профилактика суицидальной активности, бытового насилия;
- Определение состояния здоровья репродуктивной системы;
- Диагностика и сопровождение беременности, включая психологическую поддержку;
- Психологическая помощь в случае кризисных психологических состояний, а также при нарушениях в психической сфере и изменениях поведения при злоупотреблении алкоголем, наркотическими веществами, токсикомании;
- Консультирование по вопросам взаимоотношений между подростками, подростками и их родителями и другим проблемам, значимым для подростков и молодежи.

*Организация волонтерской деятельности в ЦДП «Альтернатива»*

Этапы реализации:

- Организационный: создание волонтерского отряда, совместное планирование работы.
- Практический: обучение волонтеров технике ведения лекций, бесед, повышающих уровень осведомленности молодежи по вопросам здорового образа жизни, ответственном репродуктивном поведении. Активное участие волонтеров в проводимых ЦДП «Альтернатива» акциях и мероприятиях.

Контактный телефон: +375 222 63 88 42

График работы: понедельник-пятница с 08.00 до 17.00