

Электронное курение

«Айкос» (IQOS) – это устройство, которое является заменой стандартной сигареты, содержащей табак, который курильщик потребляет несколько иным способом – применяются "стики", которые не горят, а подогреваются до трехсот пятидесяти градусов, что вызывает тление табачной крошки и нагрев содержащегося в ней глицерина. В результате выделяется аэрозоль, вдыхаемый пользователем. Но, что с табаком ни делай – жги, грей, замачивай в воде – в нем все равно есть никотин. А никотин вызывает зависимость. Более того, передозировка никотина отрицательно влияет на сердечно-сосудистую систему. Особенно опасен никотин для беременных и кормящих женщин, для людей с болезнями сердца и повышенным давлением.

«Вэйп» (Vape) – это устройство заправляется специальной жидкостью. Жидкость разогревается до трехсот двадцати градусов, образуя пар.

Вейперы – новый вид курильщиков, которые курят сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейперов делят на 2 группы:

- бывшие курильщики обычных сигарет;
- новые «электронные» курильщики.

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

Вейперы считают, что:

- курение электронных сигарет не несет вред здоровью,
- курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы. Но отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

- В выделяющемся паре при курении



электронных сигарет содержится 31 *опасное вещество*;

• При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.



Воздействие на организм:

1. Вейперы подвергают себя риску **развития смертельной «попкорновой болезни»**. («Попкорновая болезнь легких» - болезнь дыхательных путей, приводящая к необратимым изменениям в легких и вызывающая затруднение дыхания. Она развивается в результате вдыхания диацетила - ароматизатора, который содержится в масле для приготовления попкорна). Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат **диацетил** в 75% ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхоолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает **воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол** (крошечных дыхательных путей в легких).

2. **Пропиленгликоль** имеет свойство накапливаться в организме, вызывая **аллергические реакции**, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

3. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию **акролеина** и **формальдегида**, которые обладают токсичными свойствами. **Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей**, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. **Формальдегид**, помимо перечисленных свойств, оказывает **воздействие на центральную нервную систему**.

4. **Ароматизаторы**, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания верхних дыхательных путей** вплоть до развития бронхиальной астмы.

5. **Никотин**, содержащийся в жидкостях, **вызывает зависимость**, а также приводит к **развитию раковых заболеваний**.

6. Вдыхаемый **дым** вызывает *сухость во рту*.
7. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к *передозировке никотина* с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.
8. Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.
9. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.
10. Известно о некоторых случаях, *взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора*.
11. Общее использование одного вейпа может привести к *передаче инфекционных заболеваний* таких как гепатит и туберкулез.
12. Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства.
13. Курение вейпов *вызывает психологическую зависимость*.

Предусмотрена административная ответственность за курение табачных изделий, использование электронных систем курения в общественных местах согласно ст.19.9 КоАП РБ – наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

Каждый куритель электронных устройств обязан знать, что:

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

**Курение вредит вашему здоровью,
а последствия курения проявляются позже!**

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



**КОЖА,
ЗУБЫ,
ЛИЦО**

КУРИЛЬЩИКА -
БЛЕДНО-СЕРЬИЙ

ЦВЕТ ЛИЦА, СУХОЯ, ДРЯБЛАЯ
КОЖА, ОТЕЧНОСТЬ ПОД ПЛАЗМАМИ

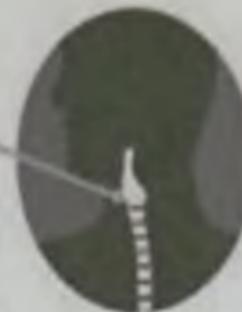


МОЗГ - ИНСУЛЬТ



ЛЁГКИЕ -

ЭМФИЗЕМА, РАК,
ХРОНИЧЕСКАЯ
ОБСТРУКТИВНАЯ
БОЛЕЗНЬ ЛЁГКИХ



**ГОРТАНЬ,
ТРАХЕЯ -**

ВОСПАЛЕНИЕ, РАК



СЕРДЦЕ -

СПАЗМ СОСУДОВ,
БОЛЕЗНЬ КОРОНАРНЫХ
АРТЕРИЙ, ИШЕМИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

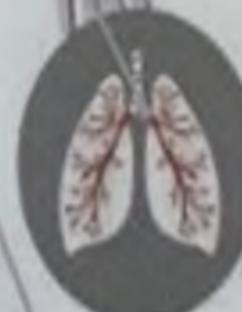


ПИЩЕВОД -

РАК, ПЕПТИЧЕСКАЯ ЯЗВА



**НЕРВНАЯ
СИСТЕМА -**
НЕВРИТЫ



БРОНХИ -
БРОНХИТ



**КОСТНАЯ
СИСТЕМА -**
ОСТЕОПОРОЗ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЙ
ТРАКТ -**

ГАСТРИТ, ЯЗВА
ЖЕЛУДКА



**ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ
СОСУДЫ -**
ПЕРЕМЕЖАЮЩАЯСЯ
ХРОМОТА, ГАНГРЕНА



**МОЧЕПОЛОВАЯ
СИСТЕМА -**

БЕСПЛОДИЕ, ВЫКИДЫШИ,
ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ
ПЛОДА, РАК, НАРУШЕНИЕ
ПОЛОВЫХ ФУНКЦИЙ

РЕАЛЬНЫЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Электронные сигареты так же вредны, как и обычные.

Это современный коммерческий продукт, бизнес, выгодный табачным компаниям. К такому выводу пришли исследователи в разных странах.



Япония. Испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов - химических соединений, провоцирующих рак.

Азия. Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода.

США. Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

Англия. Минздрав считает, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

**Будьте осторожны,
берегите себя!**



Беларусь. Предусмотрена административная ответственность за курение табачных изделий, использование электронных систем курения в общественных местах согласно ст.19.9 КоАП РБ - наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.