

## Электронное курение

«Айкос» (IQOS) – это устройство, которое является заменой стандартной сигареты, содержащей табак, который курильщик потребляет несколько иным способом – применяются "стики", которые не горят, а подогреваются до трехсот пятидесяти градусов, что вызывает тление табачной крошки и нагрев содержащегося в ней глицерина. В результате выделяется аэрозоль, вдыхаемый пользователем. Но, что с табаком ни делай – жги, грей, замачивай в воде – в нем все равно есть никотин. А никотин вызывает зависимость. Более того, передозировка никотина отрицательно влияет на сердечно-сосудистую систему. Особенно опасен никотин для беременных и кормящих женщин, для людей с болезнями сердца и повышенным давлением.

«Вэйп» (Vape) – это устройство заправляется специальной жидкостью. Жидкость разогревается до трехсот двадцати градусов, образуя пар.

Вейперы – новый вид курильщиков, которые курят сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейперов делят на 2 группы:

- бывшие курильщики обычных сигарет;
- новые «электронные» курильщики.

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

### Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

Вейперы считают, что:

- курение электронных сигарет не несет вред здоровью,
- курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы. Но отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

- В выделяющемся паре при курении



электронных сигарет содержится 31 *опасное вещество*;

• При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.



### **Воздействие на организм:**

1. Вейперы подвергают себя риску **развития смертельной «попкорновой болезни»**. («Попкорновая болезнь легких» - болезнь дыхательных путей, приводящая к необратимым изменениям в легких и вызывающая затруднение дыхания. Она развивается в результате вдыхания диацетила - ароматизатора, который содержится в масле для приготовления попкорна). Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат **диацетил** в 75% ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхоолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает **воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол** (крошечных дыхательных путей в легких).

2. **Пропиленгликоль** имеет свойство накапливаться в организме, вызывая **аллергические реакции**, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

3. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию **акролеина** и **формальдегида**, которые обладают токсичными свойствами. **Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей**, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. **Формальдегид**, помимо перечисленных свойств, оказывает **воздействие на центральную нервную систему**.

4. **Ароматизаторы**, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания верхних дыхательных путей** вплоть до развития бронхиальной астмы.

5. **Никотин**, содержащийся в жидкостях, **вызывает зависимость**, а также приводит к **развитию раковых заболеваний**.

6. Вдыхаемый **дым** вызывает *сухость во рту*.
7. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к *передозировке никотина* с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.
8. Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.
9. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.
10. Известно о некоторых случаях, *взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора*.
11. Общее использование одного вейпа может привести к *передаче инфекционных заболеваний* таких как гепатит и туберкулез.
12. Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства.
13. Курение вейпов *вызывает психологическую зависимость*.

Предусмотрена административная ответственность за курение табачных изделий, использование электронных систем курения в общественных местах согласно ст.19.9 КоАП РБ – наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

**Каждый куритель электронных устройств обязан знать, что:**

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

**Курение вредит вашему здоровью,  
а последствия курения проявляются позже!**

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



**КОЖА,  
ЗУБЫ,  
ЛИЦО**

**КУРИЛЬЩИКА**

БЛЕДНО-СЕРЬИЙ  
ЦВЕТ ЛИЦА, СУХОЯ, ДРЯБЛАЯ  
КОЖА, ОТЕЧНОСТЬ ПОД ПЛАЗМАМИ



**МОЗГ** - ИНСУЛЬТ



**ЛЁГКИЕ** -  
ЭМФИЗЕМА, РАК,  
ХРОНИЧЕСКАЯ  
ОБСТРУКТИВНАЯ  
БОЛЕЗНЬ ЛЁГКИХ



**ГОРТАНЬ,  
ТРАХЕЯ** -  
ВОСПАЛЕНИЕ, РАК



**СЕРДЦЕ** -  
СПАЗМ СОСУДОВ,  
БОЛЕЗНЬ КОРОНАРНЫХ  
АРТЕРИЙ, ИШЕМИЧЕСКАЯ  
БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА



**ПИЩЕВОД** -  
РАК, ПЕПТИЧЕСКАЯ ЯЗВА



**НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА** -  
НЕВРИТЫ



**БРОНХИ** -  
БРОНХИТ



**КОСТНАЯ  
СИСТЕМА** -  
ОСТЕОПОРОЗ



**ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЙ  
ТРАКТ** -  
ГАСТРИТ, ЯЗВА  
ЖЕЛУДКА



**ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ  
СОСУДЫ** -  
ПЕРЕМЕЖАЮЩАЯСЯ  
ХРОМОТА, ГАНГРЕНА

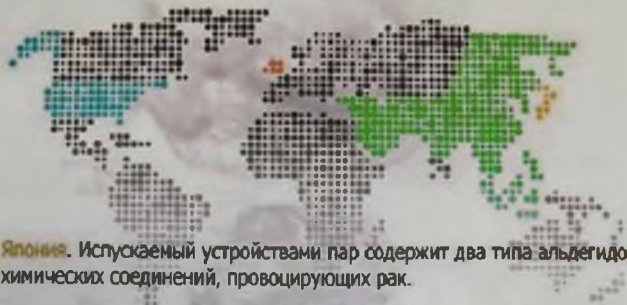


**МОЧЕПОЛОВАЯ  
СИСТЕМА** -  
БЕСПЛОДИЕ, ВЫКИДЫШИ,  
ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ  
ПЛОДА, РАК, НАРУШЕНИЕ  
ПОЛОВЫХ ФУНКЦИЙ

# РЕАЛЬНЫЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Электронные сигареты так же вредны, как и обычные.

Это современный коммерческий продукт, бизнес, выгодный табачным компаниям. К такому выводу пришли исследователи в разных странах.



**Япония.** Испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов - химических соединений, провоцирующих рак.

**Азия.** Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода.

**США.** Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

**Англия.** Минздрав считает, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

**Будьте осторожны,  
берегите себя!**



**Беларусь.** Предусмотрена административная ответственность за курение табачных изделий, использование электронных систем курения в общественных местах согласно ст.19.9 КоАП РБ - наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.